

INDIVIDUO Y FAMILIA:

Pertenencia e individuación

Autor:

Francisco Gómez Gómez



La diferenciación del sí mismo en el sistema familiar (Bowen)

Masa indiferenciada del yo en la familia



Escala de
diferenciación del sí
mismo de 0 a 100

Donde 100 es el
máximo de
diferenciación y 0 es el
no sí mismo

Escala de 4 cuartos:

De 0 a 25 - 25 a 50 - 50 a 75 y 75 a 100



Primer cuarto 0 –25

Personas con yo fusionado. Pierden su energía en amar y ser amados. Viven institucionalizados

Segundo cuarto 25 –50

Personas "sensitivas" con necesidad de aprobación



Tercer cuarto 50 – 75

Personas con opiniones bien definidas pero conformistas si se les somete a presión

Cuarto cuarto 75 - 100

Personas que Bowen no se topó con ninguna en su experiencia clínica



Sentimientos de tipo primario: Son fuerza en sí mismos y consisten en hacer

Sentimientos de tipo secundario: Son no fuerza y paralizan

Las personas de los dos últimos cuartos de la escala 50 – 75 y 75 – 100 muestran sentimientos de tipo primario, son activos e independientes



Ver el dolor del (alma) sistema familiar es lo que impide poder mirar la pertenencia

La Pertenencia al sistema familiar favorece la individuación

SER YO MISMO ES RECONOCERME PARTE DEL ALMA FAMILIAR



Lao Tse (S. VI a C.) mantenía que un carro era:

- ❑ algo más que la yuxtaposición de las ruedas, ejes, caja, varas, etc.
- ❑ una entidad de nuevo signo que no dependía de las piezas mencionadas sino éstas de aquél.

Son las ruedas, los ejes, etc. los que están diseñados en función de la idea del carro y no al contrario.



MODELOS DE INTERVENCIÓN



Las partes no se pueden comprender independientemente del sistema

El sistema es fenomenológico

El sistema supone un conjunto de relaciones

La comunicación tiene un nivel de contenido y un nivel de relación (que supone una metacomunicación)

La red social de un sujeto son las relaciones interpersonales según la proximidad afectiva

Trabajar con imágenes de las relaciones interpersonales supone modificar las representaciones sociales de los sujetos

Tres revoluciones en la Psicoterapia familiar

El inconsciente individual y colectivo (Alma)

La consideración de la familia como más pertinente que el individuo (terapia familiar)

Vuelta a la trascendencia del alma familiar y a la fenomenología del sistema familiar



¿Qué ventajas?

Ventaja fundamental, que es un hacer que
transciende

La ayuda consiste en la fuerza de la retirada

Las personas necesitan profesionales con fuerte
desarrollo del sí mismo

Las intervenciones familiares dejan libertad
para actuar

Son una fuerza en sí mismas

INNOVACIÓN Y MEJORA DE LA INTERVENCIÓN FAMILIAR

La evolución va pidiendo personas con una mayor
independencia e individuación



CONCLUSIÓN FINAL



Individuación supone pertenencia
familiar

